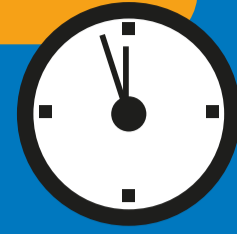


WERKDrukBELEVING



STAP 1 (5 min.)

Hoe ervaar je de werkdruk op je school?

Kruis een kleurvlak aan dat overeenkomt met de werkdruk: rood is hoog, wit is neutraal en groen is laag. Zet links jullie initialen. Licht je keuze kort toe.

Initialen

--	--

WONDERVRAAG



STAP 2 (15 min.)

Stel je voor: je wordt wakker en er is geen werkdruk meer op je school.

Bespreek in tweetallen:

Wat zie je?

Wat doe je?

Wat voel je?

Wat hoor je?

OORZAKEN WERKDruk

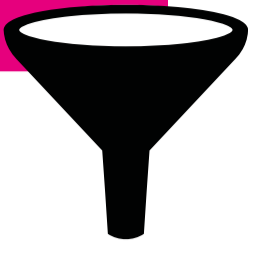


STAP 3 (20 min.)

Waarvoor ervaren jullie werkdruk op school? Schrijf hieronder alle oorzaken.

Mogelijke oorzaken: leerlingen, taken, collega's, persoonlijkheid, leidinggevende, organisatie, privé, ouders, administratie.

TRECHTEREN



STAP 4 (10 min.)

Iedere deelnemer mag in stap 3 zijn/haar belangrijkste oorzaken turven.

1 _____

2 _____

3 _____

BRAINSTORMEN OPLOSSINGEN



STAP 5 (25 min.)

Denk terug aan stap 2, hoe ziet de ideale situatie eruit? Bedenk dan per oorzaak, mogelijke maatregelen. Denk vrij, hier mag en kan alles.

Oorzaak 1

Oorzaak 2

Oorzaak 3

Gesprekss Kompas Werkdruk

Ga met je team via de volgende 8 stappen in dialoog over oorzaken en mogelijke oplossingen van de werkdruk in jullie school.

deelnemers: 2-8 personen
tijd: circa 2 uur
Kies iemand die de vragen voorleest
Kies iemand die de tijd bewaakt

PRIORITEREN



STAP 6 (10 min.)

Iedere deelnemer mag 5 punten verdelen over de bedachte oplossingen uit stap 6. Wat is jullie gezamenlijke top 5?

1 _____

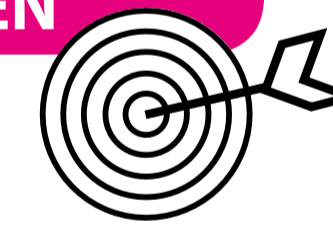
2 _____

3 _____

4 _____

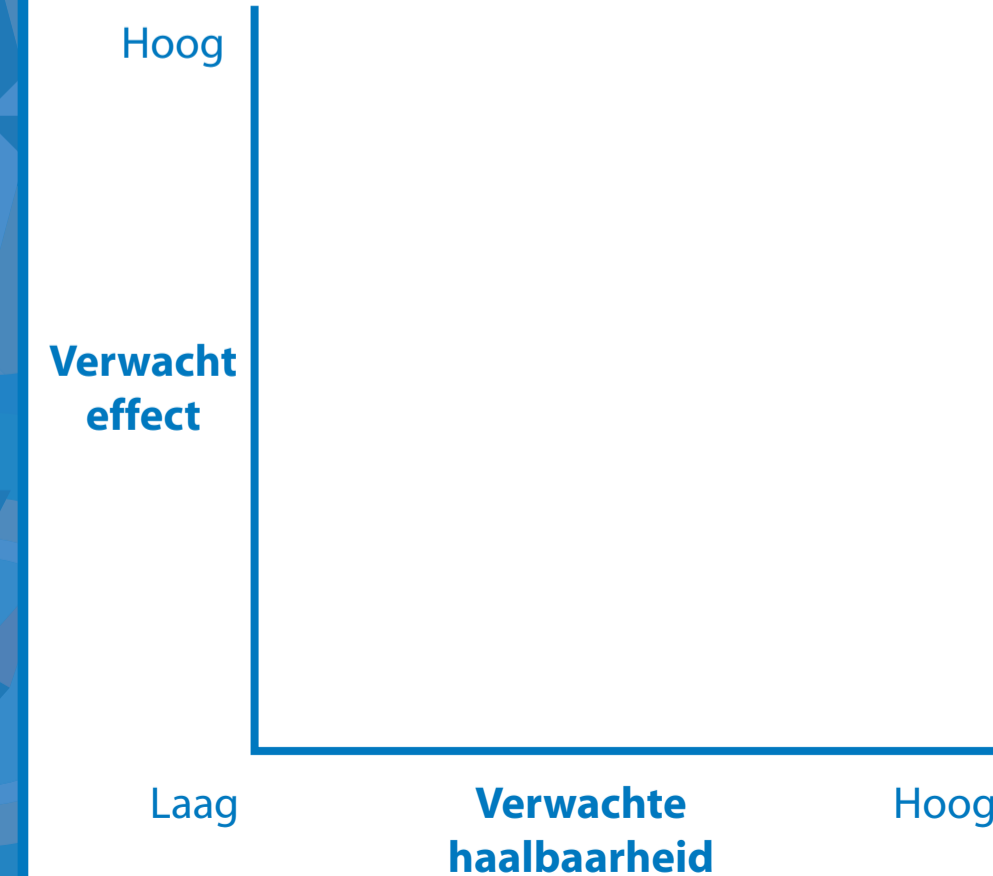
5 _____

KANSRIJKHEID BEOORDELEN



STAP 7 (10 min.)

Zet de nummers van stap 6 in het schema van werkdrukvermindering.



AANPAK



STAP 8 (15 min.)

Maak samen een aanpak. Met welke maatregelen ga je aan de slag?

Doel _____

Benodigdheden _____

Tijdpad _____

Kosten _____
